



### **Rehabilitacja po COVID-19 w Łądku-Zdroju – najstarszym uzdrowisku w Polsce.**

Specjalna oferta Spółki Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A. dla osób po przebytej chorobie **COVID-19** lub infekcji wirusem **SARS-CoV-2**.

Odpowiednio dobrany program pobytu skierowany jest w szczególności do pacjentów:

- którzy przeszli Covid-19 z uszkodzeniem układu oddechowego (np. z niewydolnością oddechową lub wyłącznie ze zamianami radiologicznymi)
- u których utrzymują się przewlekłe objawy poinfekcyjne, w tym zespół przewlekłego zmęczenia
- którzy wymagają kuracji poprawiającej wydolność oddechową i krążeniową
- chcących poprawić sprawność i kondycję organizmu, zwiększyć jego wydolność
- którzy pragną zminimalizować skutki przebytej choroby, ograniczyć możliwość powikłań i wrócić do formy
- którzy przeszli Covid-19 łagodnie, ale odczuwają zmęczenie, znużenie i chcą odzyskać siły
- którzy stawiają na skuteczną terapię!

Nasz kompleksowy program rehabilitacji opiera się na wykorzystaniu **lądeckich zabiegów**, których skuteczność w terapii wielu schorzeń jest znana i doceniana od pokoleń.

**Klimat Łądka-Zdroju** określany jest jako klimat górski, silnie bodźcowy, zakwalifikowany tak ze względu na położenie geograficzne miasta oraz wysokość nad poziomem morza (420- 510 m.). Jego szczególną cechą jest duża czystość powietrza, dlatego pobytu w Łądku-Zdroju służą leczeniu i profilaktyce przewlekłych chorób układu oddechowego oraz rekonwalescencji. Tutejszy klimat ma także działanie tonizujące na układ nerwowy, umożliwia wyciszenie i relaks. Naturalne bogactwo leczniczych źródeł oraz ukształtowanie terenu i dogodne warunki klimatyczne czynią Łądek-Zdrój miejscem idealnym na rekonwalescencję po przebytej chorobie COVID-19.

### Ceny pakietów rehabilitacyjnych:

**8 dni/7** noclegów: **1349 zł** osoba w pokoju 2-osobowym

**15 dni/14** noclegów: **2499 zł** osoba w pokoju 2-osobowym

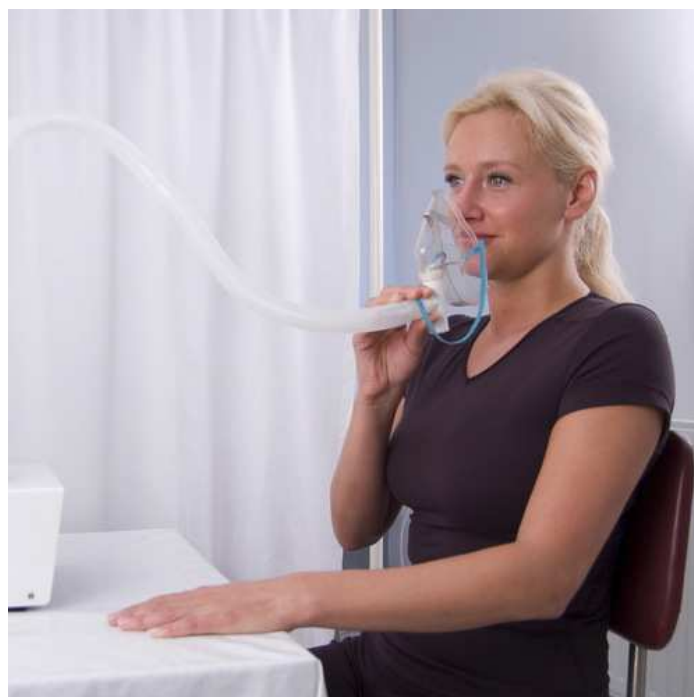
**8 dni/7** noclegów: **1649 zł** osoba w pokoju 1-osobowym

**15 dni/14** noclegów: **2799 zł** osoba w pokoju 1-osobowym

### Pakiet rehabilitacyjny zawiera:

- **7 lub 14 noclegów** w komfortowych pokojach z TV i Wi-Fi w obiekcie „Józef”
- **3 posiłki dziennie** (pobyt rozpoczyna się kolacją, a kończy śniadaniem)
- **całodobową opiekę pielęgniarską**
- **konsultację lekarską wstępną z kwalifikacją do zabiegów** oraz doraźną pomoc lekarską w przypadku zachorowania
- **codzienny zabieg tlenoterapii** (realizowany od poniedziałku do soboty)
- **do 4 zabiegów usprawniających dziennie** z zakresu ćwiczeń leczniczych, fizykoterapii, aerozoloterapii (inhalacje), hydroterapii, masażu (zabiegi realizowane są od poniedziałku do soboty, o ile nie występują przeciwwskazania medyczne - ostateczną decyzję o liczbie i rodzaju zabiegów podejmuje lekarz prowadzący)
- **2 badania spirometryczne** (wstępne i końcowe badanie czynnościowe układu oddechowego)
- wstępne **badanie EKG**
- możliwość codziennego monitorowania **saturacji** (nasylenia krwi tlenem), pulsu oraz ciśnienia tętniczego krwi
- **kurację pitną** – bez limitu
- darmowe wypożyczenie kijków Nordic-Walking na cały pobyt

Cena pakietu nie obejmuje opłaty klimatycznej w wysokości 4 zł/dzień, płatne na miejscu.  
Opcjonalnie opłata za parking 7 zł/dzień.

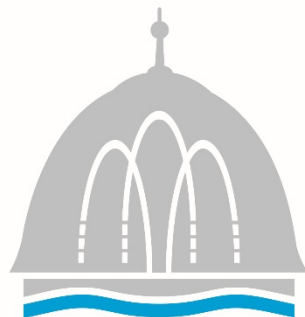


Warunkiem koniecznym do skorzystania z pakietów jest zaświadczenie o przebyłym zakażeniu wirusem SARS-CoV-2 (zaświadczenie od lekarza lub kopia karty informacyjnej z leczenia szpitalnego lub kopia wyniku badania potwierdzającego zakażenie).

Przeciwwskazania do rehabilitacji:

- czynne choroby nowotworowe
- ostre i aktywne choroby zakaźne oraz ostre stany zapalne
- brak samodzielności w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego
- niewyrównana niewydolność krążeniowo-oddechowa
- niestabilna choroba niedokrwienna serca
- nieuregulowane ciśnienie tętnicze
- niewyrównana cukrzyca
- tętniak serca i tętnic
- zaburzenia psychiczne
- stany przebiegające z krwiopluciem i po niedawno przebytych krwotokach
- przebyte zapalenia naczyń, zatory w wywiadzie
- stan po świeżo przebyłym udarze mózgu
- ciąża i okres karmienia

**Rezerwacja:  
Tel. 74 811 54 74**



**Uzdrowisko  
Łądek-Długopole SA**